

WIKI18

“Dat doet mijn kind toch niet?!”

Informatie over alcohol en drugs

15 oktober 2019

marion.kooij@brijder.nl

088 3583 880

06 30 26 24 83

Programma

Informatie over alcohol en cannabis

Puberbrein

Signaleren van gebruik

Tips in gespreksvoering

Aanbod Brijder Jeugd

Evaluatie

Doel

Kennis vergroten over alcohol en drugs.

Inzicht in puberbrein

Handvaten in signalering en gespreksvoering

Brijder Jeugd

Preventie
Voorlichting
ABC gesprekken
Cursus “Help mijn kind kan niet zonder”

Jeugd ambulantly
Cognitieve Gedragstherapie
MDFT

Klinisch
D-tox en Mistral



CJG coach:

**Voor alle vragen over opvoeden
en opgroeien:**

Nathalie Brakel.

Tel. 023 5291947 of 0614013598

ma en do 09.00 tot 13.00



Praten over gebruik

Kies een goed moment. Niet altijd aan tafel (in de auto?)

Beter vaker kort en luchtig

Duidelijke aanleiding (krant, t.v.)

Vraag ook naar wat er leuk aan is

Beschik over objectieve informatie

Alléén verbieden helpt niet

Help kind bij maken van keuzes

Belevingswereld

Jongeren

Identiteit

Hier en nu

Genieten

Ontdekken

Mateloos is stoer

Volwassenen

Gezondheid

Lange termijn

Gebruik als probleem bestempelen

Mateloos is negatief

Wat doet de jeugd in de regio?

29% heeft recent alcohol gedronken. 16% daarvan was dronken of aangeschoten

20 % is een binge drinker

14% van de scholieren heeft wel eens wiet en/of hasj gebruikt

4% heeft wel eens lachgas gebruikt

9% rookt

Bron: <http://www.gezondheidsatlaskennemerland.nl/>

Scholieren van regio kennemerland

Waarom gebruiken jongeren alcohol en/of drugs?

Nieuwsgierigheid, leuk, lekker
Groepsdruk
Spanning
Strijd om zelfstandigheid
Onprettige gevoelens vermijden
Gezinsproblemen
Psychische stoornissen

Filmpje puberbrein



Puberbrein



Gevoelig voor beloning. Dus geef complimenten!

Vertonen van risicovol gedrag

Impulsief en ongeremd

De actualiteit: Lachgas?

Gewenste effecten:

high

Opgewekt, vrolijk, Lacherig

Warm gevoel

Geluid klinkt anders en kan in elkaar overlopen.

Onbewust gevoelens en gedachten kunnen bewust worden.

hallucineren

Ongewenste effecten:

Bij te veel: flauwvallen

Misselijkheid, braken

Hoofdpijn en misselijkheid, soms een kater

Onrustig of angst



Lichamelijke effecten:

Duizeligheid

Slappe ledematen

Pijn wordt verdoofd

In slaap vallen

Ongecoördineerde bewegingen

Drugs

Verdovend:

Alcohol, ketamine, GHB, lachgas

Bewustzijn veranderend

Wiet, hasj, LSD,

Truffels/paddo's, XTC, lachgas

Opwekkend:

Nicotine, speed,

cocaïne, XTC



Casus

Uw zoon komt dronken thuis van een feestje. Hoe gaat u de volgende dag het gesprek aan?

Alcohol

'Binge drinken' Zorg over extra risico voor hersenen
(alcoholspelletjes)

Overmoedig gedrag Halt

Verkeer

Onveilige seks.

Combinatie met drugs

Buiten en uit de fles drinken

Risico op coma



Alcohol

Vanaf hoeveel glazen alcohol loopt een jongere risico op een alcoholvergiftiging (coma)?

- A. 7 glazen
- B. 10 glazen
- C. 20 of meer.

Alcohol in het verkeer:

Hoeveel mag je drinken op:



Afspraken maken

Afspraken maken als het kind nog niet drinkt en uitleggen waarom.

Voor thuis én voor bij vrienden of bij het uitgaan.

Eventueel samen met andere ouders vaste regels afspreken .

Afspraken kunnen veranderen en niet **alle** hoeven voor elk kind gelijk te zijn.

Casus

U vindt een voor gedraaide joint in de kamer van uw kind. Uw kind beweert dat hij/zij dit voor een vriend moest bewaren. Wat doet u?

Signalen van cannabisgebruik

Rode ogen, trage oogopslag

Verstoorde coördinatie

Lachkick, vreetkick

Veel associëren (high)

Traag (stoned)



Signalen van cannabisgebruik

Dalende schoolprestaties

Alleen blowen

Spijbelen

Afspraken niet nakomen

Geldgebrek

Effect Cannabis, afhankelijk van

Soort, sterkte, dosering

Wijze van toedienen (roken, eten, hasjolie)

Individuele variatie

Stemming, sfeer

Ervaring met gebruik

Verwachting over effect

Bij lage dosering merk je niets van gebruik



Risico's van cannabisgebruik

Bij gebruik van meer dan 1 gram per week, wordt het concentratie – en leervermogen de hele week negatief beïnvloed (N.Solewijn, De Lancet 1998)

Dagelijks gebruik: Kans op verslaving

Als familieleden zijn met psychiatrische stoornissen:
op schizofrenie



Blowen en ontwikkeling

Leerprestaties achteruit

Sociale ontwikkeling blijft soms achter

Lat wordt lager gelegd “Motor op halve kracht” Minder interesse

Probleemoplossend vermogen blijft achter

Take home message

Pubers zijn de motor; ouders zijn de rem!

Websites

www.brijderjeugd.nl

Verschillende webinars zijn terug te kijken via de site van Brijder Jeugd. Ook over gamen

www.pratenmetuwkind.nl

Volg ons op twitter, facebook of instagram
@brijderjeugd