

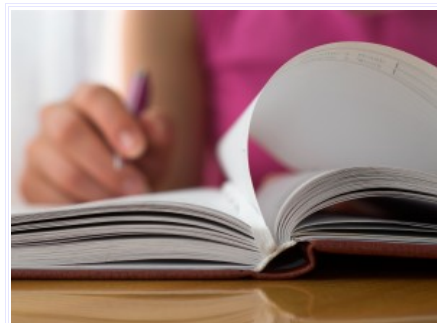
25 BESTE STUDIETIPS



Een goede planning, een rustige werkomgeving en weinig afleiding maken studeren een stuk eenvoudiger. In dit artikel hebben we de 25 beste studietips van onze docenten verzameld waarmee je je schoolprestaties gemakkelijk kunt verbeteren.

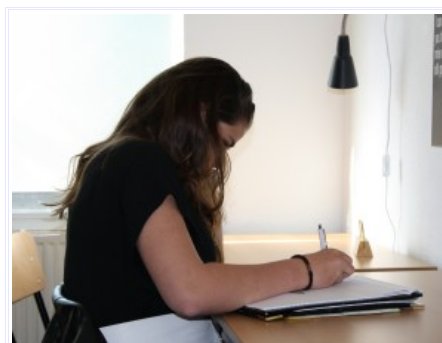
1. Hou je agenda bij

Schrijf al je huiswerk op in je agenda zodat alle deadlines op dezelfde plek vastgelegd zijn. Zorg dat het duidelijk is **wat** je **wanneer** af moet hebben. Laat toetsen en overhoringen opvallen door ze te markeren met een markeerstift.



2. Beperk afleidende factoren

Zet je computer, tv en telefoon uit en laat je vrienden en familie weten dat je aan het leren bent zodat ze je niet komen afleiden. Wanneer je een computer nodig hebt bij je huiswerk, meld je dan niet aan bij MSN, Hyves, Facebook e.d. maar beperk je tot het bezoeken van websites die je nodig hebt bij het maken van je huiswerk.



3. Een leeg bureau

Werk aan een leeg bureau in een opgeruimde ruimte, dit zorgt voor rust in je hoofd.

4. Maak een goede planning

Om te voorkomen dat je je huiswerk niet op tijd afkrijgt of in tijdnood komt met het leren voor een toets, is het belangrijk om een goede planning te maken. Schrijf op wat je wanneer gaat maken en hoeveel tijd je hieraan kwijt verwacht te zijn. Neem in je planning ook leuke dingen op zoals sporten, vrienden, winkelen, ontspanning, etc.

5. Leer op momenten waarop je het meest geconcentreerd bent

Niet iedereen is even scherp op dezelfde momenten. Ga na op welke momenten je het meest geconcentreerd bent en studeer op deze momenten. Het heeft geen zin om rond 20.00 uur te beginnen met leren wanneer je om 19.00 uur al moe begint te worden.

6. Creëer een goede werkplek

Huiswerk maken en leren gaat gemakkelijker in een stimulerende omgeving. Als je geen eigen werkplek hebt, overleg dan met je ouders of je deze kan krijgen. Wanneer je een eigen werkplek hebt, kun je in overleg met je ouders deze meer stimulerend maken door de kamer bijvoorbeeld te verven, opnieuw in te richten of door meubels te wisselen met je broer of zus.



7. Las pauzes in

Neem na een uur leren tien minuten pauze waarin je andere dingen gaat doen zoals iets drinken, een computerspelletje spelen of iets dergelijks. Wees wel streng op jezelf, ga je pauze niet langer rekken want van uitstel komt afstel.

8. Maak een samenvatting

Leer niet de samenvattingen van je leraren of klasgenoten maar maak je eigen samenvatting. Door het maken van een samenvatting ontdek en onthoud je de structuur van de lesstof.

9. Studeer actief

Soms moet je dingen leren die je helemaal niet interesseren. Doe in ieder geval je best om je te verdiepen in de stof die je moet leren, geef jezelf de opdracht iets interessants te ontdekken. Informatie die je boeit, kun je namelijk veel beter onthouden.



25 BESTE STUDIETIPS

10. Ga op onderzoek uit

Lees niet over woorden of begrippen heen die je niet begrijpt, maar ga op zoek naar de betekenis in je lesboek, op het internet of in een woordenboek.

11. Ontdek op welke manier je het best onthoudt

Iedereen heeft zijn eigen voorkeuren en talenten om lesstof te onthouden.

Test hoe jij het best dingen kunt onthouden. Je kunt dit testen door drie verschillende rijtjes woorden in dezelfde vreemde taal te leren op drie verschillende manieren:

- ◆ leer één rijtje woordjes door er een paar minuten naar te kijken (ziend leren)
- ◆ leer één rijtje woordjes door ze hardop te zeggen (luisterend leren)
- ◆ en leer één rijtje woordjes door ze op te schrijven (bewegend leren)

12. Probeer de lesstof te begrijpen

Leer niet alles uit je hoofd, maar doe je best om de lesstof te begrijpen.



13. Maak aantekeningen tijdens de les

Maak aantekeningen tijdens de les. Goede aantekeningen maak je niet door elk woord op te schrijven dat je leraar vertelt, maar door de hoofdzaken van de bijzaken te scheiden en deze te noteren.

14. Train je hersenen

Het trainen van je hersenen kan ervoor zorgen dat je dingen beter onthoudt.

Op de website www.neurocampus.nl staan veel gratis hersenoefeningen.

15. Organiseer je schoolspullen

Organiseer je schoolspullen, gebruik een apart schrift of een deel van je map voor ieder vak. Maak per vak een kleine administratie. Berg al je aantekeningen netjes op en zorg dat je al je schoolspullen opbergt op een plek waar ze gemakkelijk terug te vinden zijn. Hoe beter je al je spullen organiseert, hoe effectiever je werkt.



16. Let goed op tijdens de les

Laat je niet verleiden tot kletsen met klasgenoten of wegdromen tijdens de les. Door goed op te letten in de les leer je namelijk al een groot deel van de stof.



17. Leer snellezen

Door te snellezen neem je de informatie snel op en kun je deze beter onthouden dan wanneer je gewoon een tekst leest. Tijdens het snellezen hebben je hersenen minder tijd om af te dwalen naar andere onderwerpen.

Snellezen kun je stimuleren door in een vloeiende beweging met je vinger of een pen onder de regels te bewegen. Na een aantal keer oefenen zal je leessnelheid verdubbelen!

18. Maak een mindmap

Het maken van een mindmap is een goede methode om gedachten, informatie of kennis visueel te maken, waardoor je makkelijk structuur ziet en daardoor beter onthoudt of op nieuwe ideeën komt.



Zelf een mindmap maken?

Leer hoe jezelf een mindmap maakt op:

studiekring.nl/kennisbank.

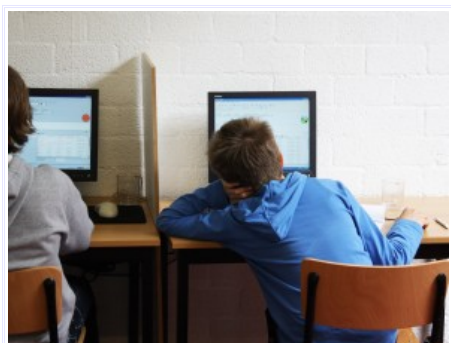


25 BESTE STUDIETIPS

19. Overhoor jezelf met behulp van de computer

Op het internet zijn verschillende programma's te vinden die je kunnen helpen bij het leren van woorden. Voorbeelden van overhoorprogramma's zijn:

- ◆ WRTS
- ◆ Teach2000
- ◆ Overhoor van Ekasoft



21. Leer woordjes met flashcards

Flashcards zijn kaartjes waarop je aan de ene kant een woord schrijft in een vreemde taal en op de andere kant de Nederlandse betekenis.

Het grote voordeel van leren met flashcards is dat je de kaartjes overal mee naartoe kunt nemen en dat je de woordjes in een andere volgorde leert dan in het boek.

Flashcards zijn ook zeer geschikt om andere stof mee te leren zoals begrippen, jaartallen of wiskundige formules.

23. Blijf geconcentreerd

Probeer tijdens het leren niet aan andere dingen te denken en blijf zo rustig mogelijk zitten.



25. Tijdens een toets

Weet je tijdens het maken van een toets het antwoord op een vraag niet meer? Raak vooral niet in paniek. Sla de vraag over en bekijk eerst de andere vragen. Grote kans dat je de antwoorden op de andere vragen wel weet.

Het kan voorkomen dat je tijdens het maken van een toets ineens alle stof die je geleerd hebt niet meer naar voren kunt halen. Dit wordt ook wel een blackout genoemd. Vaak is dit van korte duur, ga dus even iets anders doen of loop even naar het toilet voordat je je weer op de toetsvragen stort.

24. Slaap voldoende en eet gezond

Leren en het maken van huiswerk gaat veel beter wanneer je lekker in je vel zit. Zorg ervoor dat je voldoende slaap krijgt, voldoende beweegt en gezond eet.

22. Herken je zwakke punten

Houd tijdens het leren bij welke onderdelen je al goed begrijpt en met welke onderdelen je nog moeite hebt. Trek extra tijd uit voor het leren van de onderdelen die je nog lastig vindt.

20. Maak gebruik van extra oefenmateriaal

Gebruik het extra oefenmateriaal dat soms bij schoolboeken zit: die CD voorin, of de oefenpagina op de website van de uitgever.

Test jezelf!!

Wil je weten of de wijze waarop jij je huiswerk doet goed is? Of je bepaalde studievaardigheden voldoende beheerst? Of wil je weten welke dienst het best bij jou past? Test jezelf op onze website!

studiekring.nl/testjezelf

studiekring.nl/diensten_test

Over Studiekring

Studiekring is hét instituut voor huiswerkbegeleiding, bijles en examentraining. Naast begeleiding op een van onze vestigingen is het ook mogelijk om de studiebegeleiding thuis via internet te volgen.

Lees meer over onze [diensten](#) of kijk snel of wij een [vestiging](#) bij jou in de buurt hebben!

Op de hoogte blijven?

Wil je meer weten over het toepassen van studievaardigheden? Nieuws op het gebied van onderwijs of wil je actuele studietips ontvangen zoals het leren voor examens? Schrijf je in voor onze nieuwsbrief [de Studiekrant voor ouders!](#)

Ook kun je ons volgen op:

