

10 TIPS VOOR EEN GOEDE LEEROMGEVING



Binnen het SWM-model, het model waar onze begeleiding op gebaseerd is, is een goede leeromgeving een van de basisbehoeften waaraan voldaan moet worden om het beste uit een leerling naar boven te halen. Binnen ons model hebben wij het begrip leeromgeving breder getrokken dan alleen de fysieke werkplek van een leerling waardoor zaken als structuur en de sociale leeromgeving hier ook onder vallen. Hoe creëert u een goede leeromgeving voor uw zoon of dochter?

1. Structuur

Wanneer u onduidelijkheden en geruzie over het maken van huiswerk wilt verminderen is het aan te raden om tijd voor huiswerk op te nemen in de dagelijkse routine van uw zoon of dochter. Maak bijvoorbeeld samen een weekplanning waarin naast het maken van huiswerk ook voldoende ruimte is voor hobby's en ontspanning.

3. Een goede werkplek

Een goede studeerplek kan wonderen doen voor de concentratie van uw zoon of dochter. Heeft uw kind geen



2. Contact

Leerlingen komen tot betere prestaties in een omgeving waarin zij zich kunnen uiten en zich op hun gemak voelen. Als ouder heeft u binnenshuis veel invloed op de sociale omgeving van uw zoon of dochter. Om erachter te komen hoe het op school gaat is het verstandig om deel te nemen aan ouderavonden en gesprekken op school. Hierdoor krijgt u meer informatie over de interactie van uw zoon of dochter met leraren en klasgenoten. Mocht u het gevoel hebben dat uw zoon of dochter niet lekker in zijn/haar vel zit op school dan kunt u contact op nemen met de mentor of zorgcoördinator.

eigen werkplek? Dan kunt u eens kijken of er ergens in huis ruimte is om deze te creëren. Heeft uw kind een eigen werkplek? Hoe opgeruimd of slordig deze eruitziet, zegt veel over de structuur van uw zoon/dochter. U kunt de werkplek ook stimulerender maken met bijvoorbeeld een nieuw laagje verf, nieuwe bureaustoel of leuk opbergmateriaal



4. Blijf praten

Een prettige sfeer thuis is basis voor goede schoolprestaties. U wilt weten hoe het op school gaat en uw zoon/dochter wil geen geïrriteerde ouder. Blijf daarom met elkaar praten. Gespreksmanieren die u kunnen helpen zijn: neem de tijd, wees breed geïnteresseerd, stel open vragen en luister actief.



5. Afleidingen

Mobiele telefoons, computers en televisies kunnen enorm afleiden tijdens het schoolwerk. Om de afleiding te beperken kunt u met uw zoon of dochter afspreken om deze tijdens het huiswerk uit te zetten en na ieder uur 10 minuten pauze in te lassen waarin bijvoorbeeld de social media bekeken kunnen worden. Dit geldt natuurlijk niet als de mobiel gebruikt wordt voor het uitwisselen van huiswerk of agendabeheer.

6. Deel het werk op

Grote projecten zoals boekverslagen en werkstukken kunnen soms overweldigend zijn, het einddoel is bijvoorbeeld niet duidelijk of uw zoon of dochter weet niet goed waar hij/zij moet beginnen. Als ouder kunt u hierbij helpen door grote doelen op te delen in kleinere doelen, deze zijn vaak eenvoudiger en sneller te bereiken.

7. Organiseer schoolspullen

Hoe beter uw zoon of dochter zijn of haar schoolspullen organiseert, hoe effectiever hij/zij werkt. Heeft uw kind moeite met het organiseren van spullen dan kunt u hierbij helpen. Gebruik voor ieder vak een apart schrift of een

deel in een map. Maak per vak een kleine administratie waarin uw zoon of dochter aantekeningen en schoolspullen netjes kan opbergen zodat ze gemakkelijk terug te vinden zijn.

8. Planning

Heeft u een zoon of dochter die het maken van huiswerk te lang uitstelt en vervolgens in tijdnood komt? Dan is het raadzaam om bijvoorbeeld iedere zondagmiddag samen door te nemen hoe de rest van de week eruitziet. Laat uw kind plannen wanneer en hoelang er komende week gewerkt wordt aan een bepaald vak en stuur bij waar nodig.

9. Apparatuur

Om geconcentreerd te kunnen werken is het belangrijk om vooraf alle benodigde spullen op orde te hebben. Niets is zo vervelend als een printer die niet werkt wanneer er morgen een werkstuk ingeleverd moet worden. Om niet op het laatste moment voor dit soort verassingingen te komen staan kunt u ervoor kiezen om één keer per week door te nemen wat er wanneer moet gebeuren, wat er voor nodig is en wat er extra in huis gehaald moet worden.

10. Gezond leefpatroon

het behalen van goede schoolprestaties gaat veel beter wanneer uw zoon of dochter lekker in zijn/haar vel zit. U kunt hier als ouder een bijdrage aan leveren door te zorgen dat uw zoon of dochter voldoende slaapt, voldoende beweegt en gezond eet.

Wilt u meer weten over het toepassen van studievastigheden? Nieuws op het gebied van onderwijs of wilt u actuele studietips ontvangen zoals het leren voor examens? Schrijf u in voor onze nieuwsbrief de [Studiekrant voor ouders!](#)

Of volg ons op:

